

# SENZA CONFINI

Giornale del Centro Diurno Disabili  
“COLLABORIAMO”

ANNO 27° N° 128 Gennaio - Giugno 2024

[www.collaboriamoonlus.it](http://www.collaboriamoonlus.it) | [collaboriamo2002@gmail.com](mailto:collaboriamo2002@gmail.com)

Tel / Fax 030 9067411



# Sommario

IN QUESTO NUMERO

<i>Le nostre novità</i> .....	<i>pag. 1</i>
<i>Personaggi del mese</i>	
<i>Intervista ad una nuova amica Cinzia</i> .....	<i>pag. 2</i>
<i>Intervista alla nostra tironinante Aurora</i> .....	<i>pag. 2</i>
<i>Intervista alla nostra tirocinante Martina</i> .....	<i>pag. 3</i>
<i>Il grande ritorno di tutti in sala mensa</i> .....	<i>pag. 4</i>
<i>Doni inaspettati</i> .....	<i>pag. 6</i>
<i>La nostra compagnia teatrale Tiramisù si racconta</i> .....	<i>pag. 7</i>
<i>Dalla comunità</i> .....	
<i>intervista alla nostra educatrice Katia</i> .....	<i>pag. 14</i>
<i>Angolo delle curiosità</i>	
<i>Il giorno della memoria</i> .....	<i>pag. 15</i>
<i>San Faustino e Giovita</i> .....	<i>pag. 15</i>
<i>La liberazione d'Italia</i> .....	<i>pag. 16</i>
<i>Nessuno sa che...</i> .....	<i>pag. 16</i>
<i>Piove senti come piove</i> .....	<i>Pag. 17</i>
<i>Le freddure del CDD!</i> .....	<i>Pag. 18</i>
<i>La ricetta del gelato</i> .....	<i>Pag. 19</i>
<i>Compleanni</i> .....	<i>Pag. 22</i>

## Le nostre novità

- Da gennaio abbiamo iniziato l'anno conoscendo delle ragazze che hanno deciso di trascorrere il loro tirocinio proprio da noi! Troverete poi le loro interviste.
- A fine 2023 è arrivata una nuova compagna al cdd: Cinzia!
- I primi mesi del 2024 sono stati pieni d'impegno e prove dell'attività di laboratorio teatrale perché si avvicinava il 6 aprile cioè la data dello spettacolo della nostra compagnia teatrale!
- Da marzo 2024 siamo tornati a mangiare tutti insieme in sala mensa dopo ben 4 anni! C'era tanta emozione e un poco di preoccupazione perché non eravamo più abituati. Ma è stato davvero bello ritrovarsi! Qualche pagina più avanti troverete l'articolo al riguardo!
- Sono ripartiti anche gli incontri a Desenzano al centro nautico Dielleffe per il campionato "Svegliare senza barriere". Quest'anno c'è una novità, abbiamo coinvolto anche una nuova compagna del cdd, Fransisca! Eccoci durante il primo allenamento!
- La bella stagione ha già iniziato a portare belle cose: gli ombrelloni sul balcone, fiorellini colorati e piantine di cui prendersi cura e per le quali dobbiamo dire grazie al vivaio Natura Viva di Leno, uscite all'aperto e siamo certi che ci saranno anche nuove avventure.
- Quando leggerete queste nostre notizie, forse si sarà già avverato ma noi ci teniamo a scriverlo ugualmente perché siamo troppo elettrizzati! Il 10 giugno all'Oratorio di Leno parteciperemo alla serata organizzata dalla palestra Espressioni Corporee di Eliana Elesbani nell'attività di danza di comunità. In passato lo avevamo già fatto e non vediamo l'ora di riprovarci e risperimentarci perché è un'esperienza che ci riempie il cuore! Vi racconteremo com'è andata nel prossimo numero!
- Rimanete sintonizzati perché qui fervono i preparativi... Tra qualche mese ci sarà una novità divertente!! Non possiamo dirvi altro...



## Personaggi del mese

### Intervista alla nostra Cinzia Bianchetti



- **Come ti chiami?** Mi chiamo Cinzia
- **Dove abiti?** abito a manerbio
- **Hai fratelli o sorelle?** No
- **Ti piace la musica?** Mi piace moltissimo, vado anche sempre a ballare con il mio papà, lui è un ballerino!
- **Qual è il tuo piatto preferito?** La pastasciutta
- **Hai animali?** Si ho 2 cani
- **Ti piace venire al CDD?** Moltissimo! Ho già fatto amicizia con Angelo Rossetti, Lucrezia Bertoletti e anche altri
- **Ti piace il mare?** Si
- **Qual è il tuo colore preferito?** Bianco e verde!
- **Pratici qualche sport?** Non proprio ma adoro camminare e sono anche super veloce
- **Quanti anni hai?** Ne ho 57 (meravigliosamente portati)
- **Vai a messa?** Si
- **Ti piace guardare la tv?** Mi piacciono i canali musicali e adoro beautiful
- **Esprimi un desiderio...** stare con voi a lungo!!

### Intervista alla Tirocinante Aurora

- **Come ti chiami?** Mi chiamo Aurora
- **Quanti anni hai?** Ne ho 18 e mezzo
- **Dove abiti?** A Manerbio
- **Hai fratelli o sorelle?** Ho una sorella più piccola di nome Mia
- **Qual è il tuo colore preferito?** Il rosso!
- **Che musica ascolti?** Mi piace molto la musica rap, il mio cantante preferito è Marracash
- **Qual è il tuo piatto preferito?** Mi piace tanto la pizza margherita
- **Cosa studi?** Faccio la 5° superiore alla scuola socio sanitaria di Brescia. Ho 20 compagni di classe di cui 2 sono maschi. La mia materia preferita è psicologia.
- **Ti piace il gelato?** Si mi piace molto il gusto nocciola
- **Che carattere hai?** Sono un po' introversa ma simpatica, sono gentile e a volte testarda
- **Hai qualche animale?** Ho un cane (Eros) un gatto (Micia) un gecko (Rea) e un insetto stecco di nome Paco
- **Dove ti piacerebbe trascorrere le vacanze?** Amo il mare e adoro la Toscana
- **Come trascorri il tuo tempo libero?** Mi piace studiare, uscire con gli amici e ascoltare la musica
- **Esprimi un desiderio...** Mi piacerebbe trovare il lavoro dei miei sogni e cioè diventare una brava educatrice!

## Intervista alla Tirocinante Martina

- **Come ti chiami?** Mi chiamo Martina Capuzzi
- **Quanti anni hai?** Ho 17 anni
- **Dove vivi?** Abito a Cigole
- **Hai fratelli o sorelle?** Ho un fratello più grande, ha 22 anni e si chiama Lorenzo
- **Di cosa ti occupi al CDD?** Sto facendo il tirocinio per l'istituto socio sanitario IPSASS di Verolanuova "Mazzolari", ho partecipato a tante attività e per ora la mia preferita è stata quella di "ginnastica passivo assistita".
- **Hai animali?** No purtroppo, ma vorrei tanto un labrador!
- **Ti piace il gelato?** Adoro il gelato al pistacchio
- **Dove ti piacerebbe trascorrere le tue prossime vacanze?** Il mio sogno sarebbe di andare ai caraibi con le mie amiche
- **Che musica ascolti?** Mi piace molto la musica rap
- **Cosa vuoi fare da grande?** Non ho ancora le idee chiare rispetto al mio lavoro futuro, sto ancora sperimentando varie possibilità
- **Come trascorri il tempo libero?** Ascolto la musica, adoro leggere (leggo di tutto) o esco con le mie amiche
- **Ti piace l'inverno?** No io adoro la primavera
- **Quali Sono Le Tue Materie Preferite?** Italiano e Inglese
- **Ti piace andare in barca?** Non ci sono mai andata quindi non posso sapere se mi piace.
- **Ti piace la montagna?** Sì mi piace molto, sono andata in provincia di "Bolzano", in Trentino Alto Adige
- **Esprimi un desiderio...** In futuro spero di avere un bel lavoro e una famiglia tutta mia!





## *Il grande ritorno in Sala Mensa*

Dal mese di marzo siamo finalmente tornati a mangiare tutti insieme in sala mensa! Eravamo molto entusiasti, ma anche un pochino preoccupati perché non sapevamo come sarebbe stato! In un pomeriggio di attività abbiamo chiesto a qualcuno di loro, i nostri “ragazzi de na olta”, come si sono sentiti rispetto a questa grande novità.

**LUCREZIA:** A me piace tantissimo, molto di più rispetto a prima! Era dal tempo del Covid che mangiavamo separati. Gli operatori girano su tutti i tavoli e questo mi permette di chiacchierare con tutti. Questa settimana sono a tavola con Stefania e con Elena e con me ci sono Simone Zicchetti, Fransisca e Cinzia.

**YLENIA:** Mi piace mangiare tutti insieme. Io sono al tavolo 7 con Ermanno, Marco Zanga e Stefano.

**ERMANNNO:** Mi piace la compagnia di tutti, siamo tornati insieme ai nostri compagni. Prima eravamo divisi mentre ora ho la possibilità di chiacchierare con tutti.

**MARCO BERGAMINI:** Io preferisco come stiamo facendo adesso perché sono a tavola con Roberto Ari che mi fa sempre mille battute e il momento del pranzo è sempre molto rilassato anche con gli educatori! E una cosa che mi piace molto è che sono seduto accanto alla macchina del caffè!

**CLAUDIA:** È bellissimo mangiare tutti insieme! Mi è tornato il sorriso dalla felicità. Mi piaceva anche prima, ma adesso sono più contenta!

**ROBERTO MIGLIORATI:** Sono molto contento di mangiare su con tutti i miei compagni, mi piace il tavolo in cui sono e ridiamo sempre un sacco.

**ERIKA OTTONELLI:** Sono felice di mangiare su tutti insieme, io sono a tavola con Ravinder, Davide Agnelli, Claudia e Kesiena.

**DAVIDE MARINI:** Sono felicissimo anche io di mangiare al piano di sopra perché sono in compagnia di tutti i miei amici!

**MARCO ZANGA:** Mi piace molto mangiare con tutti gli altri ragazzi e trascorrere più tempo insieme. Mi piacerebbe anche cambiare posto ogni tanto per condividere il pranzo con tutti.

Vi lasciamo con qualche immagine divertente dei nostri pranzi!



*Doni inaspettati:*

## *Donazioni in memoria di mamma Milena*

Nel mese di luglio 2023 abbiamo avuto una grande donazione da parte di tante persone che hanno conosciuto, durante la sua carriera scolastica, la mamma del nostro Davide Agnelli, Milena.

Grazie alla loro generosità abbiamo potuto acquistare un televisore da 50 pollici con tanto di staffa che abbiamo appeso al muro del nostro salone. Abbiamo inoltre preso una coperta basale da 16 kg ed altri oggetti per l'attività di stimolazione basale. Oltre a ciò, ci siamo dotati di un Palo del ritmo da usare durante la nostra attività di danza di comunità e tantissima cancelleria per l'attività espressiva e di mantenimento.

A tale proposito ci teniamo a ringraziare di tutto cuore il personale scolastico e ATA, il coordinamento genitori e la dirigente scolastica dell'IC di Calvisano.

Ringraziamo inoltre tutti i genitori della scuola dell'infanzia di Isorella, amiche ed ex colleghe di mamma Milena. Questi doni saranno un prezioso aiuto per tutti noi!

***Da parte di tutto il CDD Collaboriamo, degli utenti e degli operatori un enorme GRAZIE!!***





## “Ti cercherò tra le stelle”

Finalmente, dopo 4 anni, la COMPAGNIA TEATRALE TIRAMISÙ è tornata, **sabato 6 APRILE alle ore 21**, sul palcoscenico del Teatro dell'Oratorio San Luigi di Leno con lo spettacolo dal titolo **“TI CERCHERÒ TRA LE STELLE”**.

È stata un'emozione enorme... ricalcare quel palcoscenico, dopo così tanti anni, è stato stupendo. Non vi nascondiamo che aprire quella tenda e spiare se fossero arrivati degli spettatori e vederne così tanti è stato incredibile!!! I cuori hanno iniziato a battere forte,

l'adrenalina a crescere e la voglia di fare e dare il meglio ancora di più. Volevamo che tutto il lavoro costruito in questi anni, fatto di prove, di scenografie (tutto il materiale è stato realizzato da noi), di cambiamenti, di ricerca potesse arrivare dritto dritto al cuore di tutti, partendo dai nostri familiari, passando a tutte le persone che ci sono amiche, ma anche agli spettatori che era la prima volta che ci vedevano.

Perché “TI CERCHERÒ TRA LE STELLE” è uno spettacolo che ha preso forma nel tempo, frutto di un percorso intenso, realizzatosi dopo un periodo molto difficile, come è stato quello della pandemia, che ha portato gli attori della compagnia a trovarsi ogni mercoledì mattina per “fare teatro”, perché la realizzazione dello spettacolo rappresenta la “ciliegina sulla torta” di tanta improvvisazione e lavoro condiviso.

Questo spettacolo è stata la nostra re-interpretazione del capolavoro del PICCOLO PRINCIPE, utilizzando come messaggio quello del legame d'amicizia, del prendersi CURA degli amici, perché nella vita, non conta quante cose si arrivano a possedere ma, piuttosto, quanti legami si riescono a stringere; un viaggio di scoperta, di esplorazione e di incontro, vissuto con il nostro modo di essere attori, molto emotivi, ma anche tanto comici.

Questi anni ci hanno insegnato quanto è importante l'amicizia, quanto è importante il poter stare insieme, quanto è bello potersi ri-abbracciare e tenere per mano. Poter fare teatro per noi è stato tutto questo... E, poi, il nostro principe (perché solo noi lo abbiamo così!!!) a provato ad incoraggiarvi a cambiare prospettiva: perché quando si tratta di sentimenti, ciò che conta non è la quantità ma la qualità.

Un invito a ricordarsi che siamo sempre circondati da qualcuno o da qualcosa che potrebbe renderci felici... dobbiamo imparare a guardare e guardarci e ad avere pazienza, perché l'amicizia va coltivata.

Gli spettatori hanno fatto un viaggio, con noi, per i 5 pianeti, accompagnati da una voce nar-



rante e in questo viaggio hanno scoperto che ciò che rende essenziale ogni incontro sono le persone e le emozioni che, con loro, viviamo e il tempo che a loro dedichiamo.

Abbiamo provato, e speriamo di esserci riusciti, a vedere il mondo con occhi nuovi, cercando un senso più profondo scoprendo che, ogni tanto, è importante fermarsi a guardare le stelle, perché ciascuno di noi sicuramente guardando lassù ne ha una che brilla più di tutte le altre... e noi, siamo proprio fortunati... abbiamo molte stelle lassù!!!

Di seguito i nostri fantastici attori hanno voluto lasciare un commento a caldo, sullo spettacolo...

**MARCO Z.:** il piccolo principe, con la sua corona, camminava tra le stelle e io guardavo le stelle e i pianeti e ci parlavamo; poi mettevo il numero ai pianeti e proteggevo le stelle perché il ricco signore le voleva comprare. Che emozione che ho provato!! Era la prima volta che salivo sul palcoscenico del teatro.



**ROBERTO M.:** ho messo un bellissimo capello e la giacca elegante, accendevo e spegnevo le luci alle lampadine; poi, ho chiamato “cipite” (principe) e ci siamo abbracciati... è stato bellissimo!!!

**ROBERTO A.:** mi è piaciuta la scena che ho rappresentato dell’ubriaccone, perché non l’avevo mai fatta ed era molto difficile (soprattutto rimanere serio con il piccolo principe) e anche la

scena con il mio amico Marco B., in cui gli portavo la rosa e insieme l'alzavamo al cielo è stata veramente emozionante. Entrare con gli ombrelli pieni di stelle è stato, per me, un'emozione incredibile!! Vedere tutte quelle persone che erano lì per noi... era tanto tempo che aspettavo questo momento!! È stato tutto bellissimo!!! Da rifare!!!!!!



**ERMANNNO:** la mia parte era del ricco uomo d'affari che voleva comprare tutte le stelle ed è stato difficile perché le stelle non si volevano far comprare e quindi...contavo, contavo, contavo i soldi... naturalmente tutti finti!!!



**SIMONE:** la scena che più mi ha divertito e che io ho interpretato è stata quella degli astronauti, perché vederli girare intorno a me con il compressore mi faceva ridere un sacco!!



**GIACOMO:** mi è piaciuto tutto e sono stato bravo a fare l'astronauta!! La volpe è stata per me bellissima, mi sono divertito tantissimo a scodinzolare e giocare con il piccolo principe.



**LISA:** mi sono sentita proprio un bel fiore rosso e a ballare mi sembrava di essere una farfalla, anche se entrare con l'ombrello con tutte le stelle in mezzo al pubblico è stato molto emozionante. Mi è piaciuto moltissimo vedere Marco B. sotto il telo che faceva il serpente... e il finale... super emozionante vedere tutto il pubblico!! Era tantissimo!!



**MAURO:** Ehii!!! Mi è piaciuto moltissimo fare il vanitoso, con il gel, il giubbino di pelle e ballare con la musica. Continuavo a specchiarmi verso il pubblico che mi batteva le mani!!

**LUCREZIA:** nella scena della vanitosa mi sono sentita proprio bellissima: mi sono pettinata, messo il profumo e persino il rossetto. Anche con la stella è stato divertente: sono riuscita a non vendere la stella



al ricco uomo d'affari che ci voleva dare un sacco di soldi!! È stato proprio bello tornare a fare lo spettacolo!!



**MARCO B.:** mi ha colpito la scena della volpe del mio compagno Giacomo. Mi sono sentito proprio a mio agio sul palco (dovete sapere che io mi vedo tutto lo spettacolo perché sono posizionato a lato delle quinte, sdraiato su un tappetino) e sono riuscito a dare il meglio di me stesso in ogni scena. Sentire l'affetto e gli applausi del pubblico mi ha fatto stare proprio bene e mi ha fatto emozionare un sacco!!

**DIEGO:** io ero il piccolo principe, con la mia corona e il mio super mantello... mi sono proprio divertito, ho improvvisato molto. Non avevo paura anzi!! Ho giocato e scherzato con tutti i miei amici in scena!!!



**ERIKA:** è stato molto bello!!! Mi è piaciuto moltissimo stare sul palco e riempirlo di rose; non ero mai stata da sola in scena ed ero super emozionata. Tornare a teatro... che bello!!!

**RAVINDER:** mi è piaciuto moltissimo muovere il pianeta.  
Ero molto molto emozionato!!!



**DAVIDE M.:** mi sono piaciuti tantissimo i pianeti!! È stato bello tornare sul palco!! Ero emozionato... sono pronto a rifarlo!!!



**GIOVANNI:** Bellissimo!! Mi sono piaciute tante cose!!! Ero tutto emozionato!!! Mi sono sentito proprio un vero re!!!



**MARIO:** sono appena entrato a far parte della Compagnia teatrale!! Ho avuto la fortuna di assistere a tutte le prove!!! È stato bellissimo!! Non vedo l'ora di fare l'attore e fare il prossimo spettacolo.

*Ma non potevamo non condividere con voi anche i bellissimi pensieri  
che i bambini della classe 4<sup>A</sup> della Scuola primaria di Castelletto di Leno:*



*E della classe 4<sup>^</sup> B della Scuola Primaria di Leno*



*È stato troppo emozionante sapere di essere arrivati al cuore dei bambini!!!!*





***Grazie di cuore a tutte le persone che ci hanno accompagnato  
in questa splendida esperienza!!!***

*"Non si vede bene che con il cuore.  
L'essenziale è invisibile agli occhi"*

*Dalla comunità...*

## *Intervista alla nuova educatrice: Katia*

- **Come ti chiami?** Mi chiamo Katia
- **Dove abiti?** A Leno
- **Quanti anni hai?** Ho 45 anni
- **Hai fratelli o sorelle?** Sì, ho due sorelle più giovani
- **Sei sposata o fidanzata? Hai figli?** Sì, sono sposata e ho una figlia di 18 anni e un figlio di 15
- **Qual è il tuo colore preferito?** Il mio colore preferito è il rosso
- **Ci conoscevi già prima di venire qui a lavorare?** Essendo di Leno conoscevo la vostra Cooperativa
- **Ami gli animali? Ne possiedi?** Possiedo un cane di nome Zack
- **Dove ti piacerebbe andare in vacanza?** Vorrei andare a New York
- **Come trascorri il tempo libero?** Amo stare con la mia famiglia, leggere e passeggiare
- **Pratichi qualche sport?** No
- **Che musica ti piace?** Amo tutta la musica, ultimamente prediligo Nicolò Fabi e i Tiromancino.
- **Qual è il tuo piatto preferito?** La pizza
- **Che carattere hai?** Sono una persona disponibile, affidabile e con la voglia di migliorare
- **Che scuole hai fatto?** Mi sono laureata in scienze dell'educazione
- **Esprimi un desiderio...** Spero di svolgere al meglio il mio lavoro qui con voi





## *Il giorno della memoria*



Sabato 27 gennaio è stato il giorno della memoria, è una ricorrenza internazionale per commemorare le vittime dell'olocausto. **Perché proprio in questa data?**

Perché quel giorno nel 1945 le truppe dell'armata Rossa, liberarono il campo di concentramento di Auschwitz. La scoperta di tale campo e le testimonianze dei sopravvissuti, rivelarono, per la prima volta al mondo, l'orrore del genocidio nazista. L'apertura dei cancelli del campo mostrò al mondo intero non solo molti testimoni della tragedia, ma anche gli strumenti di tortura e annientamento utilizzati in quel lager nazista. La giornata della memoria è indicata quale data ufficiale agli stati membri dell'Onu il 1° novembre 2005.



## San Faustino e Giovita



**Cosa sappiamo di San Faustino?** Erano due nobili bresciani che vissero nel II secolo d.C. Erano militari e divennero cavalieri. Non erano Cristiani, ma decisero di convertirsi e furono accolti dalla Comunità Cristiana. Faustino e Giovita divennero i patroni della nostra città nel 1438 a seguito di un combattimento avvenuto nello stesso anno. Si racconta che i due Santi apparvero



sulle mura della città e aiutarono i bresciani a vincere i milanesi respingendo le palle delle cannonate a mani nude. Sul sagrato della Chiesa ci sono proprio le due statue dei santi che respingono le palle di cannone. A Brescia vengono festeggiati il 15 di febbraio e ogni anno centinaia di bancarelle colorano la nostra città. Sicuramente per chi è cresciuto a Brescia la bancarella più famosa è quella dei piatti o del famoso dolce “tirapicio”.

## La liberazione d'Italia

Il 25 aprile è stata la festa della Liberazione. Durante l'attività pomeridiana ci siamo interrogati sul perché si chiama “liberazione” e perché proprio il 25 aprile.

Innanzitutto abbiamo scoperto che è festa nazionale dal 1946. Si chiama liberazione perché l'Italia è stata di fatto liberata dal regime fascista e dall'occupazione nazista.

Ogni anno in tutte le città italiane si organizzano manifestazioni in ricordo. La più importante e conosciuta si tiene a Roma, il Presidente della Repubblica e le massime cariche dello stato, depongono la corona d'alloro al Milite ignoto, in ricordo dei caduti e dispersi durante la guerra. Si fanno parate militari e le spettacolari frecce tricolori volano in cielo.



## Angolo delle curiosità



Forse nessuna sa...



Ci sono fatti e notizie che nessuno sa o che non si è mai chiesto: per questo ci sono noi!!!!  
Sono tutti fatti reali da utilizzare ogni qualvolta vi troviate senza nulla da dire:

- I croissant (o cornetti) sono originariamente austriaci e non francesi.
- In un mazzo di carte, il re di cuori è l'unico senza baffi.
- In media le persone spendono in totale 2 settimane di vita aspettando il semaforo verde
- Prima della gomma si usava il pane per cancellare i segni della matita
- Con una matita puoi tracciare una linea di 55 km
- Il cioccolato al latte era inizialmente venduto come medicinale
- Non si può piegare un foglio a4 a metà per più di 7 volte
- Servono 27 mila alberi per tenere il passo della richiesta mondiale di carta igienica
- Il primo prodotto al mondo ad avere il codice a barre sono state le gomme da masticare Wrigley.
- Ogni giorno vengono prodotti 400 milioni di m&m's
- Il nome intero di Barbie è Barbara Millicent Roberts
- Aggiungere il sale all'ananas lo rende più dolce
- Il miele è l'unico alimento che non va mai a male ma su 20mila specie di api soltanto 4 tipi lo produce.
- L'acqua tonica brilla al buio
- Le arachidi sono legumi e non frutta secca.
- Lo yo-yo si chiamava inizialmente BANDALORES
- Esistono più fenicotteri di plastica che reali
- La bandiera degli stati uniti fu disegnata da uno studente di 17 anni come parte di un progetto scolastico. Il voto assegnatoli fu B-

## *Pioveeee senti come Pioveeee!*



Come saprete bene tutti il 3 maggio è stato il giorno di Santa Croce cioè quello in cui, nel vecchio calendario romano, si celebrava la *Inventio Sanctae Crucis* o meglio il ritrovamento, nel 628, della croce sulla quale era stato crocifisso Gesù, riconsegnata dai persiani all'imperatore bizantino Eraclio. A Brescia, con riferimento a questa data, è molto diffuso un detto: «*Se 'l piöf 'l dé de Santa Crus, per quaranta dé l'è piuùs*», che preannuncia appunto che «Se piove il giorno di Santa Croce i successivi quaranta giorni saranno piovosi».

### **Ma da dove deriva questo modo di dire e quanto può risultare attendibile?**

Quando non esistevano le previsioni meteo, chi viveva di agricoltura, si affidava alle usanze e all'esperienza per prevedere che genere di annata aspettarsi e come sarebbe stato il raccolto. La festa di Santa Croce era particolarmente sentita dalla gente dei campi perché cadeva in un periodo delicato dell'anno agrario: quello in cui stava crescendo il grano. I contadini erano soliti piantare nei campi una grande croce alla quale venivano applicati una candelina, un ramoscello di ulivo della Domenica delle Palme e un ramo di giglio benedetto.

La croce aveva lo scopo di tutelare il raccolto e se la pioggia o l'umidità spegnevano la candela era segno di cattivo augurio, perché la piovosità si sarebbe prolungata per 40 giorni e avrebbe intaccato la maturazione del grano.



Ovviamente questa previsione meteo non aveva e non ha una base scientifica ma molto spesso è azzeccata, segno che l'antica osservazione della natura spesso è più attendibile di quella emessa con l'ausilio dei satelliti.

Detto questo speriamo che questa pioggia finisca e che finalmente possa tornare il sole perché abbiamo tanta voglia di riprendere a fare i nostri giretti!!!

## Le freddure del CDD



A cura del nostro “capo comico” di fiducia Marco Bergamini  
e tutto il gruppo... per “rinfrescare” la nostra caldissima estate!

In un caldissimo pomeriggio d'agosto un signore entra in una carrozza di un treno e tra lo sbiottamento dei presenti, si spoglia completamente. Si siede, prende una sigaretta e domanda:  
“Disturbo se fumo?”

Due api si incontrano  
“è da un po' di tempo che non vedo tua figlia” dice una  
“è in luna di miele” risponde l'altra!!

Lei: “Dopo avermi promesso mari e monti, che cosa mi hai portato?”  
Lui: “un atlante”

“Avvocato qual è il massimo della pena per il reato di bigamia?”  
“due suocere!!”

Racconta un medico a un collega: “ieri è venuto da me uno sconosciuto con un forte raffreddore. Gli ho consigliato di prendere qualcosa di caldo”  
“ebbene?”  
“è scappato col mio cappotto”

“Sai perché gli inglesi bevono sempre il tè?”  
“Si vede che non hai mai bevuto il loro caffè”

L'angolo goloso...

## La nostra ricetta per il gelato!



Il gelato è un alimento fresco e buono che piace praticamente a tutti. In estate, ma anche in inverno, può sostituire la **merenda** e lo spuntino e quando non è possibile recarsi in gelateria, è facile da preparare anche in casa con un semplice robot da cucina o con un frullatore.

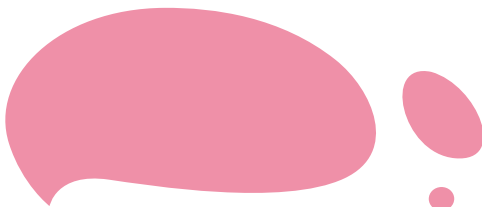
Con dei **piccoli trucchi e accorgimenti**, il gelato fatto in casa sarà buonissimo come quello in gelateria e genuino e personalizzabile a seconda delle vostre esigenze di gusto o nutrizionali. **Bastano pochi ingredienti** di qualità: il latte, la panna o lo yogurt, la frutta e gli aromi a vostra scelta. Siete pronti?

Spesso, quando non è possibile andare in gelateria, un'ottima soluzione è quella di preparare in casa il gelato con la frutta fresca o gli aromi preferiti.

Per preparare un buon gelato a casa, non è sempre necessario avere la gelatiera. Infatti, basta conoscere qualche trucco e, con un semplice frullatore o il robot da cucina, il vostro gelato sarà buono come quello del bar.

Per preparare in casa un buon gelato alla frutta, avendo a disposizione un robot da cucina o un potente frullatore, vi basterà **surgelare in anticipo** la frutta che avete scelto e il latte e, infine, frullare questi due ingredienti con la panna liquida e lo zucchero, se serve.

Le dosi degli ingredienti variano in base alla quantità di gelato che volete realizzare e al tipo di frutta che scegliete. Frullate il gelato fino a quando non raggiunge una consistenza cremosa e non troppo liquida e, dopodiché, servitelo immediatamente.





Per realizzare un ottimo **gelato alla fragola**, per esempio, vi servono: 300 g di fragole a pezzi surgelate; 100 g di zucchero a velo; 500 g di latte intero congelato a cubetti; 30 g di succo di limone.

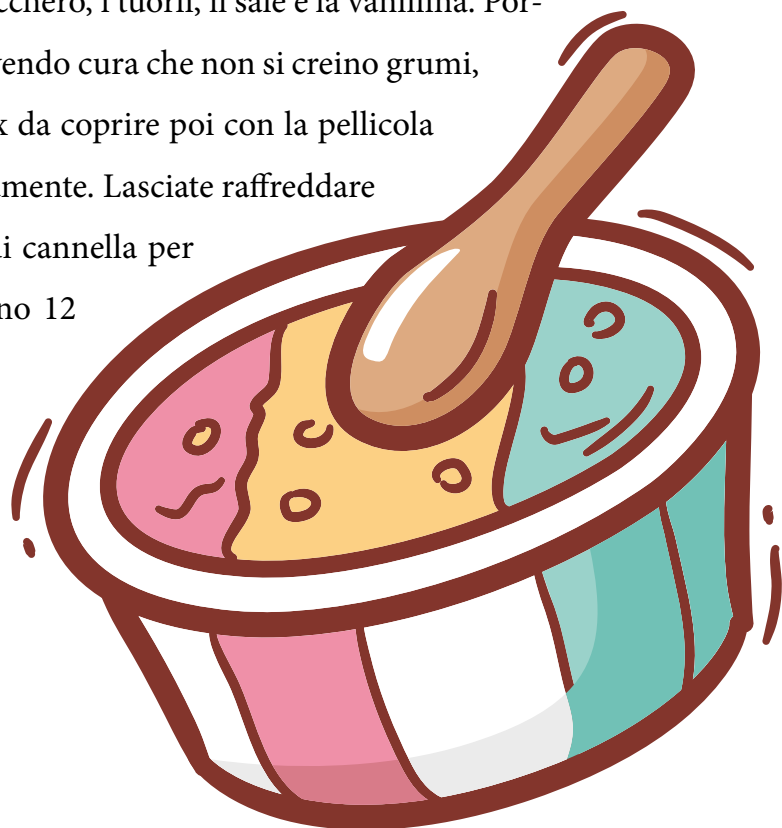
Versate nel frullatore la frutta, lo zucchero a velo, il latte a cubetti e il succo di limone e frullate fino a ottenere un composto omogeneo e cremoso. **Servite subito** e decorate con dei fiocchi di panna montata a piacere.

Utilizzando questo procedimento è possibile realizzare il gelato con tutti i tipi di frutta: basta variare la dose di latte in base alla “pastosità” della frutta scelta: il gelato alla banana, per esempio, necessita di più latte per ottenere un composto più cremoso e meno denso.

Per realizzare il **gelato alla crema**, invece, il procedimento prevede alcune varianti. Se volete prepararlo per circa 6 persone vi serviranno: 250 ml di latte intero (o parzialmente scremato); 250 ml di panna liquida; 150 g di zucchero; 2 tuorli d'uovo; un pizzico di sale; 1 bustina di vanillina.

Versate in un pentolino il latte, la panna, lo zucchero, i tuorli, il sale e la vanillina. Portate a bollore mescolando di tanto in tanto e avendo cura che non si creino grumi, quindi versate il composto in una ciotola inox da coprire poi con la pellicola o in un contenitore da freezer chiuso ermeticamente. Lasciate raffreddare (se volete, potete aggiungere un bastoncino di cannella per aromatizzare) e riponetelo in freezer per almeno 12 ore.

Un **consiglio**: prima di essere servito, il gelato va mantecato e frullato delicatamente con il frullatore per acquisire la giusta consistenza cremosa.





A questo composto base per la crema, basta aggiungere circa 15 g di cacao amaro e circa 50 g di cioccolato fondente da sciogliere nel pentolino, per ottenere un gustoso **gelato al cioccolato**.

Una deliziosa alternativa al gelato alla frutta è il **gelato allo yogurt**.

Gli **ingredienti** necessari sono: 250 ml di latte intero o parzialmente scremato; 250 ml di panna fresca; 250 g di yogurt bianco o alla frutta; 150 g di zucchero se usate quello bianco, altrimenti basteranno anche solo 100 g.

Per preparare il gelato allo yogurt, è sufficiente aver a disposizione dei **contenitori in acciaio inox** da raffreddare per qualche ora in freezer. In uno di questi contenitori, montate la panna con delle fruste (meglio se fredde), e in un altro contenitore amalgamate il latte, lo zucchero e lo yogurt. A questo punto incorporate la panna e ponete tutto in freezer per almeno 4 ore. Se necessario, prima di servire, frullate delicatamente per ottenere un composto cremoso.

**BUON DIVERTIMENTO!**



# I COMPLEANNI

## LUGLIO

7 MARIA AGOSTI  
9 SIMONE PENNATI  
18 PAVINDER  
19 MARCO B.  
20 NADIP  
27 EMANUELA

## SETTEMBRE

18 MICHELE

## AGOSTO

8 GABROSSI  
13 ROBERTO A.  
15 JULIA  
SARA B.  
19 AMBRA  
21 EMILIO  
22 PAOLO BONOMETTA

## OTTOBRE

- 1 Stefania
- Giommoia
- 4 Rosalia
- 9 Mora P
- 12 Emika
- 15 Sihoma
- Claudia B
- 16 Lidia
- 18 Mirko
- 25 Annalisa
- 29 Michela.

## NOVEMBRE

- 03 Eleonora
- 6 ylenia
- 14 Ioma E
- 12 Luca
- 15 Annamaria
- 19 Entoni

## DICEMBRE

- 01 Giommoia L
- 3 Grazia B.
- 7 Mora Grazia
- Christiam T.
- 12 Davide A
- 14 Max
- 20 Elisa
- 22 Lisa
- 23 Davide M
- 25 Esa
- 27 Giacomo
- 30 Zoradana

# Auguri di buona Estate

Da tutta la Cooperativa Collaboriamo!



Al prossimo numero!

